

# 6) Projet pédagogique de l'AS

Fiche action A4-3-2 – Projet d'établissement 2017-2021

## Projet de l'association sportive - Clg RB

<b>Axe PE : 1</b>	<b>PROMOUVOIR L'OUVERTURE ARTISTIQUE, CULTURELLE ET LINGUISTIQUE</b>
<b>Objectif n°4 / Axe</b>	Collaborer avec les associations de l'établissement pour promouvoir la culture artistique et sportive au collège
<b>Objectifs</b>	Faire découvrir, faire pratiquer, entraîner et former les élèves du collège aux activités physiques et sportives. Responsabiliser les élèves et les intégrer au fonctionnement de la vie associative.
<b>Public visé</b>	Tous les élèves du collège qu'il s'agisse de la filière d'enseignement général ou SEGPA. Les personnels de l'établissement volontaires.
<b>Intervenants</b>	Les 3 professeurs d'EPS selon leur forfait L'AS est également ouverte à tout adulte (enseignant, encadrant, parent d'élève) souhaitant s'impliquer
<b>Calendrier de l'action</b>	De mi septembre à mi juin à raison de 3 créneaux d'offre sportive (mercredi de 13h à 16h ; jeudi de 12h30 à 14h ; mardi de 17h à 18h30)
<b>Mise en œuvre Organisation</b>	<b>Actions – Activités :</b> Nous avons fait le choix de suivre le calendrier de compétition des établissements du district : la grande majorité des compétitions concerne le handball, les cross, le badminton, l'athlétisme, le basket et le raid des collèges... En parallèle de ce calendrier des entraînements sont proposés le mercredi, le mardi et le jeudi pour découvrir ou améliorer son niveau de pratique. La section du jeudi est orientée vers l'activité Futsal afin d'être attractive pour les élèves de 4 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> . La section du mardi soir est orientée vers les activités d'entretien et vers la savate forme de la boxe française afin d'attirer un public féminin, masculin et adulte.
<b>Moyens nécessaires</b>	<b>Financement :</b> - Nous avons besoin d'environ 2300 euros annuels pour fonctionner facilement. Frais dossier affiliation/licence élèves : coût environ 1300 euros annuels Frais transport (indexés au nombre et niveau de compétition) : environ 1000 euros - Les recettes des cotisations des licences en maintenant un prix bas (20€), ne nous permettent pas d'être autonome financièrement. Objectif 100licenciés x 20€ = 2000€ - Nous devons organiser une tombola de l'AS pour permettre à l'AS d'exister et de vivre correctement (sortie acrobranche, ligne de vêtement, activités nouvelles...)  <b>Coût pour l'établissement :</b> Actuellement le coût est nul mais nous envisageons de demander une participation de l'établissement de l'ordre de 2 euros par élève scolarisé afin d'augmenter sensiblement nos moyens d'actions (vie de l'AS, achat matériel, sortie de fin d'année).
<b>Évaluation et indicateurs de réussite</b>	<u>Pour l'année 2018/2019</u> Le critère principal est le nombre de licenciés qui est de 105 élèves pour 330 élèves de l'enseignement général (415 élèves scolarisés en comptant la SEGPA, 70 élèves et l'ULIS, 15 élèves). Soit 31,88 % qui nous place au-dessus des indicateurs départementaux et académiques. (25,30 % en comptant les 415 élèves SEGPA et ULIS)  Nous avons 55 filles licenciées (sur environ 165 du collège section générale, ou 192 effectif avec SEGPA et ULIS) soit 33.33 % (ou 28.64% sur l'effectif avec SEGPA et ULIS). A titre de comparaison : 18 % de licenciées au niveau département et 20 % au niveau académique.  En revanche, sur les résultats sportifs, en terme de performance, nous avons des difficultés à franchir le « cap » du niveau district en compétition.

# SYNTHESE ET EMBOITEMENT DES PROJETS

## Niveau établissement :

**Axe 1 : AMELIORER LES PARCOURS DES ELEVES VERS DES POURSUITES D'ETUDES AMBITIEUSES**

**Axe 2 : FORMER DES CITOYENS ACTIFS ET RESPONSABLES QUI S'INSCRIVENT DANS UNE DEMARCHE DE DEVELOPPEMENT DURABLE**

**Axe 3 : DEVELOPPER LES COMPETENCES PROFESSIONNELLES DE TOUS LES PERSONNELS**

**Axe 4 : PROMOUVOIR L'OUVERTURE ARTISTIQUE, CULTURELLE ET LINGUISTIQUE**

**Axe 5 : AMELIORER LA COMMUNICATION INTERNE ET EXTERNE**

## Niveau EPS :

**Axe 1 : Développer des méthodes de travail partagées par toute l'équipe EPS afin d'améliorer la lisibilité du parcours de formation des élèves et de développer une meilleure autonomie pour la formation future des élèves.**

**Mise en œuvre :**

- routines fixes d'échauffement en fonction des APSA
- Structure de la leçon commune, organisation de temps d'autonomie par groupe d'élève.
- affichage des fiches évaluations communes par APSA avec une définition des repères de progressivité par APSA

**Axe 2 : Permettre aux élèves de s'inscrire dans un projet citoyen de développement personnel en développant l'idée de passer d'un « plaisir immédiat éphémère, avec un effort ressenti » à un « plaisir différé plus durable, avec un effort consenti, en acceptant les zones d'inconfort pour progresser ».**

**Mise en œuvre :**

- intensité des temps d'activité
- temps d'engagement moteur intense dès l'échauffement
- Axer les oppositions et les coopérations sur les progrès, la persévérance, « la manière de gagner ou de perdre », l'état d'esprit, plutôt que sur le résultat brut.
- Rendre visible les progrès (vidéo).

**Axe 3 : Développer et varier la culture et les compétences de nos élèves dans toutes les « facettes » de l'EPS, tant sur la motricité, le versant méthodologique et social, le plaisir d'agir avec et pour les autres, le développement de sa santé et le dépassement de soi dans des activités sportives mais aussi dans des activités originales, parfois nouvelles et artistiques.**

**Mise en œuvre :**

- Organisation de l'enseignement et de l'évaluation autour de 5 facettes de l'EPS, associés au 5 CG de l'EPS et aux 5 domaines du socle dans les 4 champs d'apprentissage de l'EPS

**Axe 4 : Développer le travail en équipe EPS, la mutualisation et la co-formation.**

**Mise en œuvre :**

- Temps de concertation en équipe de 2h par quinzaine.
- Construction en équipe du projet EPS
- Création d'évaluation commune sous forme de facettes associées aux domaines du socle.
- Création d'une fiche échauffement commune
- développement d'un plus haut niveau de compétence professionnelle : agrégation, brevet sportif.

## Niveau AS :

**Axe 1 : Faire de l'AS un lieu dans lequel les élèves peuvent réinvestir et approfondir leur autonomie et leurs compétences variées développées en EPS.**  
(Les « facettes » du pratiquant).

**Axe 2 : Faire de l'AS un lieu de compétition dans lequel l'élève amplifie l'intention de se dépasser et de progresser individuellement et collectivement**

**Axe 3 : Faire de l'AS un lieu convivial et d'échange où le plaisir individuel et collectif est au centre de la pratique.**

## **Organisation de l'AS 2019/2020**

Sur 3 créneaux essentiellement, l'AS a pour but de rassembler, entraîner/préparer aux compétitions et accompagner les élèves dans les différentes pratiques sportives.

Nous suivons le **calendrier district** avec majoritairement un championnat handball, des compétitions badminton, les cross, des journées d'athlétisme et le raid des collèges en fin d'année.

C'est aussi l'occasion « d'éprouver » nos élèves en compétition pour qu'ils prennent conscience des efforts à engager dans leurs apprentissages pour être performants (cf. caractéristiques générales des élèves)

Créneaux : le mercredi après-midi ; le jeudi de 12h30 à 14h ; le jeudi soir de 17h à 18h30.

### **→ Les mercredis après-midi**

horaire de fin de l'AS selon les horaires de sortie/compétition et bus

> Consulter le programme sur les affiches & compte AS Instagram « EPS.SAUVETERRE »

> Le mercredi

12h30-13h : Pique-nique (*micro-ondes disponibles*)



Au programme de l'année :

- - *Sortie Acrobranche, sortie océan.*
- *Compétition UNSS Handball, Athlétisme, Badminton.*
- *Sortie CROSS district, département, région....*
- *pratique de plusieurs sports : Sport-collectif, nouveaux sports (parkour, fitness, boxe, Arts du cirque, Pétanque molkkï, Ultimate, Foot US...) par séquence de 3 séances.*

### **→ Les jeudis de 12h30 à 14h : AS FOOTBALL, FUTSAL**

### **→ Les MARDIS SOIRS de 17h à 18h30**

NOUVELLE SECTION AS LOISIRS : PRATIQUE DU FITNESS, SAVATE BOXE FRANCAISE, VOLLEY-BALL.

AS ouverte aux élèves et aux professeurs et personnels du collège.

RDV au gymnase !





## **TOMBOLA de l'AS**

Une tombola est organisée en AVRIL de l'année scolaire sous forme de ticket à gratter pour gagner des lots.

Les élèves de 6<sup>ème</sup> sont les principaux participants.

Les meilleurs participants sont d'emblées récompensés.

Le détail du projet peut se présenter en annexe.

L'objectif de cette action est de financer le fonctionnement de l'AS : paiement de l'UNSS et des bus, fonctionnement courant, organisation de goûter et de moments conviviaux, achats de matériel AS, création du T-shirt AS, sortie Acrobranche.

Eventuellement, si les finances le permettent une grande sortie AS, type « surf » ou « séjour APPN » pourraient exister à l'avenir.

Le bénéfice visé par la tombola est d'au moins 1000€

## **SORTIE DE L'AS**

En 2019/2020, une sortie accrobranche a été organisé en Octobre.

En 2017/2018, la sortie accrobranche a été organisée en septembre.

Projet en disponible en annexe dans le classeur AS

## **CAHIER DE L'AS**

Cahier annuel mis en place depuis 2018/2019 pour facilité l'archivage des présences et de l'organisation de l'AS.

Cahier en annexe avec l'organisation de la cantine et des fiches de présence.

## **JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE**

Chaque année, à la date annoncée nationalement, il s'agit de la journée porte ouverte à l'AS du collège.

Les élèves peuvent venir gratuitement. Un goûter est organisé.

Ce jour l'assemblée générale est réunie et vote le nouveau bureau.

Le président de l'AS vient dire un mot d'accueil et de présentation.

Ensuite les élèves de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> organisent un échauffement et renforcement musculaire en musique puis organisent des tournois sportifs plutôt centrés sur le Handball car les compétitions de handball sont les premières du calendrier.

## **BILAN DE L'AS pour l'année 2018/2019**

En 2018-2019 l'AS fonctionnait sur 2 créneaux : le mercredi après-midi et le jeudi entre 12h30 et 14h (Futsal).

Les mercredis après-midi l'AS a participé au championnat Handball et a concouru au niveau district avec une équipe BF, une équipe BG et une équipe MF. Des élèves MG, insuffisant pour constituer une équipe, sont venus arbitrer et « coacher » les autres équipes.

Des élèves de toutes catégories se sont investis dans la vie de l'AS au sein du comité « goûter » les mercredis, et au sein du comité « communication » en prenant des photos pour le site du collège.

Les mercredis l'AS a participé au Cross district à la Réole (environ 40 élèves), aux journées athlétisme à Langon et la réole, au raid des collèges (18 élèves 3 équipes de BG et BF), et à des journées sportives internes : basket, parcours santé, course d'orientation, multi-sport...

L'AS du jeudi a bien fonctionné et a attiré beaucoup les garçons de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> MG.

La tombola a bien fonctionné et nous permet d'obtenir un bénéfice d'environ 1000€ pour financer l'UNSS et une éventuelle sortie.

Le critère principal est le nombre de licenciés qui est de 105 élèves pour 330 élèves de l'enseignement général (415 élèves scolarisés en comptant la SEGPA, 70 élèves et l'ULIS, 15 élèves). Soit 31,88 % qui nous place au-dessus des indicateurs départementaux et académiques. (25,30 % en comptant les 415 élèves SEGPA et ULIS)

Nous avons 55 filles licenciées (sur environ 165 du collège section générale, ou 192 effectif avec SEGPA et ULIS) soit 33.33 % (ou 28.64% sur l'effectif avec SEGPA et ULIS). A titre de comparaison : 18 % de licenciées au niveau département et 20 % au niveau académique.

En revanche, sur les résultats sportifs, en terme de performance, nous avons des difficultés à franchir le « cap » du niveau district en compétition.

## Perspective pour 2019/2020

Proposition de 3 créneaux : mercredi après-midi (multisport handball, athlétisme, raid, activités nouvelles...), jeudi entre 12h30 et 14h (futsal), nouveau créneau le jeudi soir 17h-18h30 pour expérimenter un créneau ouvert aux élèves et aux personnels autour des pratiques de la forme (aspect convivial et développement de la communication envers le personnel du collège).

Les mercredis, en plus des activités UNSS nous essayerons de préparer un calendrier prévisionnel proposant des activités novatrices et atypiques afin d'être attractif.

Développement de la communication en créant un groupe INSTAGRAM afin d'animer l'AS sur les réseaux sociaux et de donner une nouvelle dynamique.

Proposition d'une sortie UNSS accrobranche en début d'année et d'une sortie OCEAN en fin d'année.

Objectif 100 licenciés à l'AS pour maintenir la hausse des effectifs constatés depuis 3 ans.  
Reconduire la tombola afin de financer l'AS en maintenant des prix de licences à 20€, réflexion sur d'autres perspectives de financement de l'AS : participation du collège, subvention de la mairie.

Perspectives d'une nouvelle ligne de vêtement AS en sollicitant la participation des élèves : logo, choix des couleurs...

Continuer d'investir les élèves dans la vie de l'AS : rôle de vice-président, vice secrétaire et vice trésorier pour assister les professeurs ; comité « goûter » ; comité « communication » (instagram, photos sur le site du collège).

## CALENDRIER MERCREDI AS/UNSS 2019 prévisionnel

02/10/2019	Entraînement handball benjamin	Compétition UNSS MINIME FILLE (4 <sup>ème</sup> – 3 <sup>ème</sup> ) Handball
09/10/2019	Sortie : <b>Acrobranche</b> (forfait dans compétition UNSS BF et BG Handball)	
16/10/2019	<b>Molky, Pétanque, Kubb, Palets</b> Goûter	COMPETITION UNSS HANDBALL équipe MINIME FILLE
06/11/2019	COMPETITION UNSS HANDBALL une équipe BENJAMINE FILLE et une équipe Benjamin Garçon	
13/11/2019	<b>Football Américain</b>	COMPETITION UNSS HANDBALL équipe MINIME FILLE
20/11/2019	CROSS DISTRICT à la réole	
27/11/2019	COMPETITION UNSS HANDBALL une équipe BENJAMINE FILLE et une équipe Benjamin Garçon	
04 /12/2019	<b>Football Américain</b>	CROSS départemental à Lacanau

11/12/2019	<b>Football Américain</b>	Entrainement Handball
18/12/2019	<b>Molky, Pétanque, Kubb, Palets</b> Goûter	COMPETITION UNSS HANDBALL une équipe BENJAMINE FILLE / une équipe Benjamin Garçon / une équipe MF
08/01/2020	<b>Cirque, jonglerie, acrobatie, slackline</b>	COMPETITION UNSS HANDBALL une équipe BENJAMINE FILLE / une équipe Benjamin Garçon / une équipe MF
15 /01/2020	<b>Cirque, jonglerie, acrobatie, slackline</b>	Badminton
22/01/2020	<b>Cirque, jonglerie, acrobatie, slackline</b>	UNSS COMPETITION district BADMINTON équipe
29/01/2020	<b>Parkour</b>	Badminton
05/02/2020	<b>Parkour</b>	Badminton
12/02/2020	<b>Parkour</b>	Athlétisme
19/02/2020	<b>Molky, Pétanque, Kubb, Palets</b> Goûter	Athlétisme
11/03/2020	<b>Roller</b>	Athlétisme
18/03/2020	<b>Roller</b>	J1 UNSS Athlétisme à Bazas
25/03/2020	<b>Roller</b>	J2 UNSS Athlétisme à Langon
01/04/2020	<b>Cross Fit</b>	Badminton
08/04/2020	<b>Cross Fit</b>	Badminton
15/04/2020	<b>Cross Fit</b>	UNSS district BADMINTON à 2
06/05/2020	<b>Base Ball</b>	Sessi handi sport
13/05/2020	<b>Base Ball</b>	Sessi handi sport
20/05/2020	<b>Base Ball</b>	Course d'orientation
27/05/2020	Sortie : <b>Raid des collèges réservé aux benjamins</b>	
03/06/2020	Sortie : <b>APPN Pirogue, Wave ski, surf</b>	
10/06/2020	<i>solution de repli pour surf (météo)</i>	
17/06/2020	<b>Water-Polo à la piscine de sauveterre</b>	